

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
10.30/11.30	MAMMA FIT Simona		GINNASTICA DOLCE Simona		GINNASTICA DOLCE Simona	
12.30/13.30	PILATES Simona	ZUMBA Simona	BODY WEIGHT Martina	TOTAL BODY Simona	ALLENAMENTO FUNZIONALE Martina	
15.00/16.00			MAMMA FIT Simona			(15.00/18.00) LEZIONI PRIVATE SINGOLE O DI GRUPPO CON PERSONAL TRAINER Roberto
16.00/17.00		(16.30/18.00) CLASSICO ACCADEMICO 1 Benedetta	(16.00/17.30) MODERN BASE 2 Priscilla	(16.30/17.30) GIOCO DANZA Benedetta	(16.30/18.00) MODERN BASE 2 Priscilla	(14.00/19.00) SU PRENOTAZIONE EVENTI PRIVATI – COMPLEANNI
17.00/18.00	ZUMBA KIDS Simona		(17.30/18.30) MODERN PRIN. 2 Simona	(17.30/19.00) CLASSICO ACCADEMICO 1 Benedetta		PREPARAZIONE CONCORSI
18.00/19.00	(18.00/19.30) MODERN PRIN. 2 Simona	CLASSICO PROP 1 Benedetta	(18.30/19.30) HIP HOP 1 Martina		HIP HOP 1 Martina	
19.00/20.00		CLASSICO BASE 1 Benedetta	(19.30/20.30) HIP HOP 2 Martina	CLASSICO BASE 1 Benedetta	HIP HOP 2 Martina	
20.00/21.00	PILATES Simona	ZUMBA Simona	(20.30/21.30) MODERN AVANZATO Veronica	TOTAL BODY Simona e Roberto	HIP HOP 3 Martina	
21.00/22.00	(21.15/22.15) MODERN AVANZATO Veronica		(21.30/22.30) HIP HOP 3 – HEELS Martina			

