

Solodanza Monza - ANNO ACCADEMICO 2018 - 2019

Inizio corsi lunedì 17 settembre 2018 - termine corsi 7 giugno 2019

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria	SalaTerra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria
		9.15 - 10.15 ginnastica metodo TOTAL BODY WORKOUT Sonia		9.30 - 10.30 CLASSICO ADULTI Irene		9.15 - 10.15 ginnastica metodo TOTAL BODY WORKOUT Sonia		9.30 - 10.30 ginnastica metodo Pilates Francesco	
10.00 - 11.00 ginnastica metodo ANTALGICA Sonia							10.15 - 11.15 ginnastica metodo ANTALGICA Sonia		
				11.00 - 12.00 ginnastica metodo PILATES Simone				11.00 - 12.00 ginnastica metodo YOGA I 5 TIBETANI	
12.30 - 13.30 ginnastica metodo PARKFIT Dany				12.30 - 13.15 ginnastica metodo ZUMBA Dany				13.00 - 14.15 FLAMENCO INTERM. 1 BIS Marta	
				13.15 - 14.45 MODERN JAZZ ADULTI Irma Donghi					

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria
	16.45 - 17.30 PROP.BABY 3/4 anni Dany								
16.45 - 18.00 CLASSICO ACCADEMICO 1 10/12 anni Irene	17.30 - 18.30 CLASSICO BASE 2 9/11 anni Dany	17.00 - 18.00 HIP HOP JUNIOR 8/12 anni Barbara	17.00 - 18.00 PROP. 3 7/8anni Irene	17.00 - 18.00 CLASSICO BASE 2 9/11 anni Dany	17.15 - 18.00 PROP.1 5/6 anni Irina	16.45 - 18.00 CLASSICO ACCADEMICO 1 10/12 anni Irene		17.00 - 18.00 PROP. 3 7/8 anni Irene	17.15 - 18.00 PROP. 1 5/6 anni Irina
18.00- 19.30 CLASSICO ACCADEMICO 2 13/16 anni Irene	18.30 - 19.30 MODERN PRINC. 1 8/11 anni Dany	18.00 - 19.00 HIP HOP TEEN AGERS dai 13 anni Barbara	18.00 - 19.00 SBARRA A TERRA Irina	18.00 - 19.00 MODERN PRINC. 1 8/11 anni Dany	18.00 - 19.15 DANZA DI CARATTERE GRANDI dai 12 anni Irina	18.00 - 19.30 CLASSICO ACCADEMICO 2 13/16 anni Irene		18.00 - 19.30 CLASSICO INTERMEDIO Milena (bisettimanale Macherio)	18.00 - 19.00 DANZA DI CARATTERE PICCOLI 7/11 anni Irina
19.30 - 21.00 FLAMENCO MASTERCLASS		19.30 - 21.00 MODERN INTERMEDIO 1 12 - 15 anni Dany	19.00 - 20.00 ginnastica metodo PILATES Francesco	19.00 - 20.00 FLAMENCO PRINC Marta		19.30 - 20.45 FLAMENCO INTERMEDIO 1 Marta		19.30 - 21.00 MODERN AVANZATO Laura (bisettimanale Macherio)	
21.00 - 22.15 FLAMENCO Interm.3 Marta			20.00 - 21.30 CLASSICO ADULTI AMATORIALE Irene	20.00 - 21.30 MODERN INTERMEDIO 2 dai 15 anni Laura		20.45 - 22.00 FLAMENCO INTERM OPEN Marta			