

**ANNO ACCADEMICO 2020 - 2021 MONZA**

<b>LUNEDI'</b>		<b>MARTEDI'</b>		<b>MERCOLEDI'</b>		<b>GIOVEDI'</b>		<b>VENERDI'</b>	
Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria	SalaTerra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria
		9.15 - 10.15 ginnastica metodo TOTAL BODY WORKOUT		9.30 - 10.30 ginnastica metodo PILATES		9.15 - 10.15 ginnastica metodo TOTAL BODY WORKOUT		9.30 - 10.30 ginnastica metodo PILATES	
			10.15 - 11.15 ginnastica metodo ANTALGICA				10.15 - 11.15 ginnastica metodo ANTALGICA		
					12.15 - 13.15 CLASSICO ADULTI AMATORIALE Irene				
				13.30 - 15.00 MODERN JAZZ ADULTI Irma Donghi		13.00 - 14.00 INTERVAL TRAINING Simona			
						14.15 - 15.15 FLOW YOGA Simona			

dal 14/09/20 al 04/06/21

**ANNO ACCADEMICO 2020 - 2021 MONZA**

<b>LUNEDI'</b>		<b>MARTEDI'</b>		<b>MERCOLEDI'</b>		<b>GIOVEDI'</b>		<b>VENERDI'</b>	
Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria	Sala Terra	Sala Aria
16.00 - 17.00 HIP HOP TEEN AGERS Sasha				16.10 - 16.55 PROPEDEUTICA BABY Irina 3/4 anni				16.15 - 17.15 MODERN INT. BASE Laura	
17.05 - 18.05 CLASSICO BASE 2 Irene	16.50 - 18.05 CLASSICO ACC 1 Laura	16.00 - 17.30 MODERN INTERMEDIO 1 Laura		17.00 - 18.00 CLASSICO PROP 3 7/8 anni Irina	17.00 - 18.00 PROP. 1 Laura	17.00 - 18.00 CLASSICO BASE 2 Irene		17.20 - 18.20 CLASSICO PROP. 3 Irina	
18.10 - 19.10 DANZA DI CARATTERE PICCOLI Irina	18.10 - 19.10 ginnastica metodo PILATES Irene	17.35 - 19.05 CLASSICO ACCADEMICO 2 Irene	17.30 - 18.30 MODERN PRINC. 1 Laura	18.05 - 19.20 CLASSICO ACC 1 Laura	18.05 - 19.35 CLASSICO INTERMEDIO Irina	18.05 - 19.35 CLASSICO ACCADEMICO 2 Irene		18.25 - 19.20 SBARRA A TERRA open Irina	
19.25 - 20.55 FLAMENCO AVANZATO adulti Marta		19.10 - 20.10 ginnastica metodo PILATES Francesco	19.15 - 20.45 CLASSICO AMATORIALE adulti Irene	19.25 - 20.25 MODERN INT. BASE Laura		19.40 - 20.55 FLAMENCO INTERMEDIO 1 adulti Marta	19.00 - 20.00 ginnastica metodo PILATES	19.25 - 20.30 DANZA DI CARATTERE GRANDI Irina	
21.00 - 22.15 FLAMENCO INTERMEDIO 3 adulti Marta				20.30 - 22.00 MODERN INTERMEDIO 2 Laura		21.00 - 22.15 FLAMENCO PRINCIPIANTI adulti Marta			

**dal 14/09/20 al 04/06/21**